

LA PROVIDENCE

Semaine du 03 au 07 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Oeuf dur mayonnaise Salade de pois chiches			Friand au fromage Salade verte vinaigrette Rillettes de thon	Salade de chou chinois Mousse de foie et toast Salade de riz
	Galette végétarienne			Filet de merlu sauce hollandaise Rougail saucisse	Sauté de volaille à la moutarde Fricassée de poisson
	Boulettes au boeuf sauce curry			Blé Carottes sautées	Pâtes Petits pois aux oignons
	Pommes de terre sautées Brocolis fleurette			Plateau de fromages et assortiment de laitages	
				Fruit de saison Fromage blanc à la confiture Tarte au citron	Fruit de saison Mousse au chocolat Compote de pommes
	Poire au chocolat Flan vanille Fruit de saison				

VIRÉE au PORTUGAL



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

LA PROVIDENCE

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de boulgour Carottes râpées vinaigrette Crêpe au fromage	FERIE		Quiche à l'oignon Salade de haricots verts Saucisson à l'ail	Samoussas à la viande Salade verte et croûtons Salade de pâtes
	Paupiette au veau et jus Colin sauce échalote			Rouille de seiche Cuisse de poulet aux oignons	Saucisse de Toulouse Poisson à la bordelaise
	Purée de pommes de terre Haricots verts			Riz pilaf Epinards	Semoule Carottes vichy
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Salade de fruits Beignet au chocolat Liégeois			Compote Crème dessert Fruit de saison	Fruit de saison Flan caramel Flan pâtissier



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

LA PROVIDENCE

Semaine du 17 au 21 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Coleslaw Salade de riz Champignons à la crème	Macédoine de légumes Tapenade d'olives noires Salade de lentilles		Pizza du chef Salade verte Rosette et cornichon	Betteraves vinaigrette Rillettes de thon Croque monsieur
	Steak haché sauce barbecue Filet de colin sauce à l'oseille	Omelette aux fines herbes		Filet de poisson meunière Jambon braisé	Blanquette de dinde Dos de merlu sauce hollandaise
	Pommes de terre rissolées Haricots beurre	Boulettes au veau sauce curry coco Pâtes au beurre Gratin de courge		Polenta Poêlée de légumes	Riz pilaf Poêlée forestière
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fromage blanc au miel Fruits au sirop Crème dessert	Tarte aux pommes Entremet lacté Salade de fruits		Fruit de saison Liégeois Compote	Fruit de saison Crème aux oeufs Eclair



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

LA PROVIDENCE

Semaine du 24 au 28 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de pois chiches Salade verte vinaigrette Feuilleté au fromage	Charcuterie et condiment Céleri rémoulade Pamplemousse au sucre		Salade fromagère Salade de perles Oeuf dur mayonnaise	Carottes râpées Salade de boulgour Accras de morue
	Tortellinis ricotta épinards	Hachis parmentier Filet de hoki au pesto		Filet de colin sauce aux olives Sauté de porc à la provençale	Pilons de poulet marinés Carbonara au saumon
	Viennoise de dinde Pâtes au beurre Brocolis fleurette	Purée de pommes de terre Butternut rôti		Semoule Poêlée de légumes	Penne Gratin de chou-fleur
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Compote Mousse au chocolat Tarte coco	Fruit de saison Flan vanille Ananas à la menthe		Salade de fruits Crème dessert Cookie	Fruit de saison Liégeois Panna cotta



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

LA PROVIDENCE

Semaine du 01 au 05 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte vinaigrette Salade de coeurs d'artichaut Salade de lentilles	Oeuf dur mayonnaise Salade composée Quiche à l'oignon		Crêpe au fromage Champignons à la grecque Jambon blanc et cornichon	Salade verte et croûtons Pâté de campagne Salade de pâtes
	Tartiflette Filet de poisson sauce citron	Nuggets végétariens		Marmite du pêcheur Rôti échine de porc à la moutarde	Boulettes au veau sauce curry lait de coco Dos de colin sauce estragon
	Pommes de terre Haricots verts sautés	Cuisse de poulet à la tomate		Blé Carottes sautées	Semoule Julienne de légumes
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fruits au sirop Fromage blanc à la confiture Flan caramel	Fruit de saison Crème dessert Banane au chocolat		Compote Mousse aux fruits Gaufre au sucre	Fruit de saison Ile flottante Gâteau basque



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

LA PROVIDENCE

Semaine du 08 au 12 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Coleslaw Salade de pois chiches Pizza	Salade de haricots verts Nems Charcuterie et cornichon		Betteraves vinaigrette Taboulé Médailon de surimi et mayonnaise	Pamplemousse au sucre Salade piémontaise Salade verte et mimolette
	Gnocchis sauce fromagère	Poulet tex mex Filet de merlu sauce tartare		Filet de hoki sauce catalane Steak haché sauce barbecue	Cordon bleu Marmite du pêcheur
	Sauté de boeuf				
	Gnocchis Fondue d'épinards	Riz blanc Poêlée forestière		Pommes de terre rôties Poireaux gratinés	Pâtes au beurre Carottes sautées
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Salade de fruits Mousse au chocolat Crème aux oeufs	Fruit de saison Crème aux oeufs Roulé à la confiture		Pêche au sirop Crème dessert Tarte au citron	Fruit de saison Panna cotta Fromage blanc au miel



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

LA PROVIDENCE

Semaine du 15 au 19 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte et croûtons Salade de lentilles Samoussas			Quiche Céleri rémoulade Salade de pommes de terre	REPAS DU CHEF
	Omelette au fromage			Filet de colin sauce aneth Paupiette au veau aux oignons	
	Sauté de porc à la catalane			Riz blanc Poêlée de légumes	
	Semoule Brocolis fleurette		de fromages et assortiment de laitages		
	Compote Brownie Liégeois	Repas de Noël		Fruit de saison Crème dessert Cocktail de fruits	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines