

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Ecole Saint Famille - 17 au 21 Janvier 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Choux rouges vinaigrette Roulé à la saucisse Rillettes de thon	Œufs mayonnaise Samoussa Salade exotique		Toast de brandade Quiche au chèvre Coleslaw	 Betteraves vinaigrette Piémontaise Salade de cœur de palmiers
	Nuggets de poulet Épinards à la crème Pâtes au beurre	 Veau marengo Semoule Navets glacés		 Escalope de dinde à la crème de champignons Purée de pommes de terre  Haricots verts sautés	Filet de poisson sauce tomate  Brocolis fleurette Blé au beurre
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Flan caramel Chausson aux pommes	Fromage blanc au coulis de fruits Clémentines Tarte au flan		Salade de fruits Beignet aux pommes Mousse chocolat	 Salade de fruits Mousse citron Éclair vanille

Certains produits peuvent contenir des allergènes,
Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Ecole Saint Famille - 24 au 28 Janvier 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Radis beurre Nem à la menthe Œufs mimosa	Jambon de Montagne Salade de haricots rouges  Carottes râpées vinaigrette		Céleri rémoulade Salade de riz Maquereaux	Flammenkuech Salade de choux rouges Houmous
	Petits salés aux lentilles Lentilles fermières Julienne de légumes	 Steak haché grillé Purée de légumes  Pâtes au beurre	 PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ	 Omelette à la portugaise Légumes couscous Semoule	Filet de lieu à l'orange Purée de pommes de terre  Jeunes carottes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Liégeois chocolat  Fruit de saison Tarte au citron meringuée	Mandarine Ile flottante Brownies		Salade de fruits Crème chocolat Gaufre au sucre	Ananas frais Entremet lacté Tarte aux pommes





Certains produits peuvent contenir des allergènes,
 Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Ecole Saint Famille - 31 Janvier au 04 Février 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Pizza Accras de morue Poireaux vinaigrette	Guacamole et toast Jambon blanc et cornichons Bio Salade de pâtes		Bio Betteraves aux pommes Samoussa Salade de blé	Lentilles vinaigrette Salade maïs thon Pamplemousse au sucre
	 Pâtes à la carbonara	 Poulet rôti au jus Bio Gratin de choux fleurs Frites	 PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ	 Blanquette de veau Julienne de légumes Bio Riz créole	Filet de poisson sauce tomate Boulgour Poêlée forestière
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fromage blanc au coulis de fruits Beignet aux abricots Bio Compote de fruits	Mousse marrons Fruit de saison Tarte au citron		CHANDELEUR	Liégeois caramel Bio Fruit de saison Tiramisu


Certains produits peuvent contenir des allergènes,
Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Ecole Saint Famille - du 07 au 11 Février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade d'artichauts Crêpe jambon fromage Salade de pâtes	Quiche au thon Saucisson à l'ail Radis beurre		Lentilles vinaigrette Taboulé de boulgour Salade de concombres	Croquemonsieur  Salade composée Œufs mayonnaise
	 Sauté de volaille curry coco Pommes vapeur Poêlée de légumes verts	 Escalope de porc au jus  Pâtes au beurre Gratin d'épinards	 PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ	 Chili sin carné Riz créole Poêlée de légumes	Lieu aux amandes Purée de pommes de terre Haricots beurre
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	 Salade de fruits Panna cotta au coulis de fruits Tarte aux poires	 Fruit de saison Cookies Mousse coco		Semoule au caramel  Compote de fruits Pâtisserie	Flan caramel  Salade de fruits Brownies

Certains produits peuvent contenir des allergènes,
 Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Ecole Saint Famille - du 14 au 18 Février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de pommes de terre  Salade de choux fleurs Rillettes de thon	Coleslaw Salade de pois chiches Quiche aux fromages		Salade de riz Œufs mayonnaises Salade composée	Charcuterie Salade de haricots verts Pamplemousse au sucre
	Filet de poisson meunière et son citron Pommes rissolées Purée de butternut	 Boulettes de bœuf au jus Riz créole Gratin de brocolis		 Roti de porc au jus Fondue de poireaux  Pâtes au beurre	 Tajine de légumes végétarien Semoule Poêlée de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Flan chocolat Tarte aux pommes  Fruit de saison	 Salade de fruits Entremet praliné Beignet aux abricots		 Compote de pommes Mousse citron Charlottes aux poires	 Salade de fruits Fromage blanc au sucre éclair chocolat

Certains produits peuvent contenir des allergènes,
 Informations : classeur disponible à l'accueil

Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

