



SAINTE FAMILLE

Semaine du 08 au 12 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Coleslaw Salade de pois chiches Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette Oeuf dur mayonnaise Pizza		Friand au fromage Carottes râpées Taboulé	Pamplemousse au sucre Jambon blanc et cornichons Salade de pâtes
	Boulettes de veau sauce napolitaine Pommes de terre Poêlée de légumes	Carbonara Pâtes au beurre Petits pois aux oignons		Omelette Blé Haricots verts sautés	Filet de merlu sauce citron Riz blanc Salsifis à la provençale
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	<i>Galette des Rois</i>	Fromage blanc à la confiture Fruit de saison Liégeois		Cocktail de fruits Flan caramel Beignet au sucre	Crème dessert Salade de fruits Eclair



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 15 au 19 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de perles Houmous et toast Macédoine de légumes	Salade verte aux croûtons Salade mexicaine Nems de légumes		Pamplemousse au sucre Endives aux dés de fromage Quiche lorraine	Salade de lentilles Charcuterie et condiments Chou fleur sauce cocktail
	Pilons de poulet aux herbes Pommes rissolées Carottes sautées	Gnocchis sauce fromagère Poêlée de légumes		Saucisse grillée Purée de pommes de terre Epinards	Filet de poisson meunière Pâtes au beurre Haricots beurre persillés
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Liégeois vanille Semoule au lait	Compote pomme banane Flan pâtissier Crème dessert caramel		Fruit de saison Mousse chocolat Donut's	Tarte aux pommes Fruit de saison Crème dessert



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 22 au 26 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Crêpe au fromage Salade composée Sardines à l'huile	Houmous et toast Salade verte au fromage Saucisson sec		Oeuf dur mayonnaise Salade de perles au surimi Champignons à la crème	Carottes râpées Croque monsieur Salade de quinoa
	Boulettes de boeuf Polenta crémeuse Purée de carottes	Sauté de dinde aux olives Semoule au beurre Brocolis fleurette		Dahl de lentilles Riz blanc Courgettes	Dos de colin au pesto Potatoes Poêlée de légumes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Liégeois Riz au lait	Crème aux oeufs Muffin Poire au sirop		Fruit de saison Crème dessert Tropézienne	Fromage blanc au miel Compote de fruits Mousse au citron



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Pizza Salade de pois chiches	Salade de pâtes Salade verte et maïs Rillettes de thon		Macédoine de légumes Samoussas Rosette et cornichons	Céleri rémoulade Feuilleté au fromage Tapenade d'olives
	Sauté de porc au curry Blé pilaf Haricots verts sautés	Galette végétarienne Riz blanc Carottes sautées		Hachis parmentier Petits pois	Filet de poisson pané et citron Lentilles cuisinées Choux fleurs persillés
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Fruit de saison Tarte bourdaloue Flan caramel	Mousse au citron Fruit de saison Cookie		Ile flottante Semoule au lait Fruit de saison	<i>Chandeleur</i>



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE


Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 05 au 09 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Quiche aux légumes Médailon de surimi et mayonnaise Coleslaw	Salade composée Salade mexicaine Poireaux vinaigrette		Salade verte vinaigrette Salade de maïs et thon Crêpe au fromage	<p>Repas d'Animation CARNAVAL</p> 
	Poulet sauce forestière	Saucisse grillée		Chili sin carne	
	Semoule Epinards	Haricots blancs cuisinés Poêlée de légumes		Riz blanc Choux fleurs béchamel	
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Crème dessert vanille Fruit de saison Eclair chocolat	Fruit de saison Fromage blanc et miel Flan caramel		Fruit au sirop Crème dessert Crêpe au sucre	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines