

SAINTE FAMILLE

Semaine du 03 au 07 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Céleri rémoulade Salade de pâtes	Betteraves vinaigrette Oeuf dur mayonnaise		 VIRÉE au PORTUGAL	Friand au fromage Salade verte vinaigrette
	Boulettes au boeuf sauce curry	Galette végétarienne			Filet de merlu sauce hollandaise
	Semoule Potimarron rôti	Pommes de terre sautées Brocolis fleurette			Blé Carottes sautées
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fruit de saison Crème dessert	Poire au chocolat Flan vanille			Fruit de saison Fromage blanc à la confiture



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

SAINTE FAMILLE

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de chou chinois Mousse de foie et toast	FERIE		Salade de boulgour Carottes râpées vinaigrette	Quiche à l'oignon Salade de haricots verts
	Sauté de volaille à la moutarde			Paupiette au veau et jus	Filet de poisson pané
	Pâtes Petits pois aux oignons			Purée de pommes de terre Haricots verts	Riz pilaf Tombée d'épinards
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fruit de saison Mousse au chocolat			Salade de fruits Beignet au chocolat	Compote Crème dessert



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

SAINTE FAMILLE

Semaine du 17 au 21 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Samoussas à la viande Salade verte et croûtons	Coleslaw Salade de riz		Macédoine de légumes Tapenade d'olives noires	Pizza du chef Salade verte
	Saucisse de Toulouse	Steak haché sauce barbecue		Omelette aux fines herbes	Filet de poisson meunière
	Semoule Carottes vichy	Pommes de terre rissolées Haricots beurre		Pâtes au beurre Gratin de courge	Polenta Poêlée de légumes
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fruit de saison Flan caramel	Fromage blanc au miel Fruits au sirop		Tarte aux pommes Entremet lacté	Fruit de saison Liégeois



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

SAINTE FAMILLE

Semaine du 24 au 28 Novembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette Rillettes de thon	Salade de pois chiches Salade verte vinaigrette		Charcuterie et condiment Céleri rémoulade	Salade fromagère Salade de perles
	Blanquette de dinde	Tortellinis ricotta épinards		Hachis parmentier	Filet de colin sauce aux olives
	Riz pilaf Poêlée forestière	Brocolis fleurette		Butternut rôti	Semoule Poêlée de légumes
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fruit de saison Eclair	Compote Mousse au chocolat		Fruit de saison Flan vanille	Salade de fruits Cookie



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

SAINTE FAMILLE

Semaine du 01 au 05 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées Salade de boulgour	Salade verte vinaigrette Salade de coeurs d'artichaut		Oeuf dur mayonnaise Salade composée	Crêpe au fromage Champignons à la grecque
	Pilons de poulet marinés	Tartiflette		Nuggets végétariens	Marmite du pêcheur
	Penne Gratin de chou-fleur	Haricots verts sautés		Riz blanc Purée de potiron	Blé Carottes sautées
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fruit de saison Liégeois	Fruits au sirop Fromage blanc à la confiture		Fruit de saison Crème dessert	Compote Gaufre au sucre



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

SAINTE FAMILLE

Semaine du 08 au 12 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte et croûtons Pâté de campagne	Coleslaw Salade de pois chiches		Salade de haricots verts Nems	Betteraves vinaigrette Taboulé
	Boulettes au veau sauce curry lait de coco Semoule Julienne de légumes	Gnocchis sauce fromagère Fondue d'épinards		Poulet tex mex Riz blanc Poêlée forestière	Filet de hoki sauce catalane Pommes de terre rôties Poireaux gratinés
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fruit de saison Gâteau basque	Salade de fruits Mousse au chocolat		Fruit de saison Crème aux oeufs	Pêche au sirop Tarte au citron



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

SAINTE FAMILLE

Semaine du 15 au 19 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
D E J E U N E R	Pamplemousse au sucre Salade piémontaise	Salade verte et croûtons Salade de lentilles		 Repas de Noël	Quiche Céleri rémoulade	
	Cordon bleu Pâtes au beurre Carottes sautées	Omelette au fromage Semoule Brocolis fleurette			Filet de colin sauce aneth Riz blanc Poêlée de légumes	
	Plateau de fromages et assortiment de laitages					
	Fruit de saison Liégeois	Compote Brownie			Fruit de saison Crème dessert	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines