



SAINTE FAMILLE

Semaine du 04 au 08 Septembre 2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------|---|--|----------|--|--|
| D E J E U N E R | Salade de pois chiches Melon Pizza | Salade de pommes de terre Pastèque Oeuf dur mayonnaise | | Salade de tomates Friand au fromage Salade de perles | Taboulé Concombres vinaigrette Pâté de campagne |
| | Cordon bleu sauce napolitaine Petits pois aux oignons Pommes de terre vapeur | Boulettes de boeuf sauce curry Gratin de courgettes Blé au beurre | | Dahl de lentilles corail Riz créole Aubergines grillées | Filet de merlu sauce citron Haricots verts sautés Pâtes au beurre |
| | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages | | | | |
| | Fruit de saison Crème dessert vanille Fromage blanc et miel | Flan caramel Fruit de saison Tarte au citron | | Fruit de saison Beignet chocolat Abricots au sirop | Flan pâtissier Salade de fruits Yaourt aromatisé |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 11 au 15 Septembre 2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------|--|--|----------|---|--|
| D E J E U N E R | Salade verte et croûtons Quiche Tapenade d'olives noires | Crêpe au fromage Betteraves vinaigrette Melon | | Carottes râpées vinaigrette Mousse de foie et toast Salade mexicaine | Salade de coquillettes Salade tomates basilic Accras de morue |
| | Poulet aux olives Semoule au beurre Ratatouille | Sauté de porc Pommes boulangères Poêlée de légumes provençale | | Colombo de poisson Riz pilaf Haricots beurre persillés | Omelette au fromage Ecrasé de pommes de terre Gratin de légumes |
| | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages | | | | |
| | Liégeois chocolat Fruit de saison Compote de pommes | Fruit de saison Cookie Crème dessert | | Pastèque Semoule au lait Tarte aux fruits | Ile flottante Fruit de saison Eclair chocolat |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 18 au 22 Septembre 2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------|---|---|----------|--|--|
| D E J E U N E R | Concombres vinaigrette Taboulé Pissaladière | Salade de riz Salade verte et maïs Saucisson à l'ail | | Salade composée Jambon blanc et cornichons Tielle Sétoise | Salade de pois chiches Samoussas de légumes Betteraves vinaigrette |
| | Saucisse grillée au jus Lentilles cuisinées Courgettes braisées | Pané au fromage Blé pilaf Carottes vichy | | Boulettes de boeuf sauce tomate Pâtes penne Ratatouille | Filet de poisson pané et citron Gratin de pommes de terre Haricots verts sautés |
| | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages | | | | |
| | Flan caramel Tiramisu Fruits au sirop | Compote de fruits Yaourt aromatisé Mousse chocolat | | Fromage blanc sucré Fruit de saison Gâteau du Chef | Muffin Crème dessert Salade de fruits |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 25 au 29 Septembre 2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------|--|--|----------|--|---|
| D E J E U N E R | Salade de blé Oeuf dur mayonnaise Salade de tomates vinaigrette | Salade verte et dés de fromage Rosette et cornichons Lentilles vinaigrette | | Salade de pommes de terre Betteraves mimosa Salade maïs thon | Nems de légumes Pamplemousse au sucre Pizza |
| | Merguez grillée Rösties de pommes de terre Gratin de choux fleurs | Blanquette de dinde Semoule au beurre Epinards à la crème | | Penne sauce fromage Penne au beurre Poêlée de légumes | Rouille de seiche Riz blanc Brocolis fleurette |
| | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages | | | | |
| | Fruit de saison Flan caramel Riz au lait | Crème dessert vanille Petit suisse aromatisé Fruit de saison | | Poire au chocolat Gâteau basque Entremet lacté | Fruit de saison Tarte aux pommes Crème aux oeufs |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 02 au 06 Octobre 2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------|--|--|----------|--|---|
| D E J E U N E R | Coleslaw Salade de perles Feuilleté au fromage | Taboulé Salade composée Houmous et toast | | Oeuf dur mayonnaise Chou fleur sauce cocktail Salade parmentière | Salade verte et maïs Sardines à l'huile Salade de riz |
| | Paupiette de veau aux olives Purée de pommes de terre Blettes à la provençale | Porc à la moutarde Blé pilaf Haricots beurre | | Filet de colin beurre blanc Pommes noisettes Carottes sautées | Tortellonis au fromage Boulgour Poêlée de légumes |
| | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages | | | | |
| | Flan vanille Compote de fruits Pâtisserie | Fruit de saison Crème dessert Cake au citron | | Crêpe au sucre Abricots au sirop Fromage blanc aromatisé | Fruit de saison Mousse aux fruits Flan caramel |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 09 au 13 Octobre 2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------|--|---|----------|---|---|
| D E J E U N E R | Salade de haricots verts Salade de fèves Mousse de foie et toast | Salade composée Rillettes de sardines Salade de pâtes | | Salade de pâtes Coeur de palmiers vinaigrette Quiche | Betteraves vinaigrette Salade verte et fromage Samoussas |
| | Emincé de dinde à la crème Riz blanc Piperade | Omelette aux fines herbes Pommes de terre sautées Chou fleur gratiné | | Jambon grillé Semoule au jus Epinards à la crème | Filet de lieu sauce pesto Gnocchis Purée de carottes |
| | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages | | | | |
| | Mousse chocolat Salade de fruits Tarte Normande | Compote de pommes Crème dessert praliné Fruit de saison | | Fromage blanc et coulis de fruits Fruit de saison Donut's | Tarte au citron Liégeois vanille Cocktail de fruits |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



SAINTE FAMILLE

Semaine du 16 au 20 Octobre 2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------|--|--|----------|--|--|
| D E J E U N E R | Tapenade et toast Céleri rémoulade Salade de blé | Macédoine de légumes Salade composée Tielle sétoise | | Salade de riz Carottes râpées vinaigrette Friand au fromage | Salade verte et croûtons Pâté de campagne Coeur de palmiers et maïs |
| | Escalope de poulet grillée Potatoes Gratin de légumes | Bolognaise de boeuf Pâtes au beurre Poêlée de légumes | | Galette végétarienne Semoule à la sauce tomate Haricots verts sautés | Brandade de poisson Ecrasé de pommes de terre Brocolis fleurette |
| | Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages | | | | |
| | Semoule au lait Fruit de saison Entremet lacté | Fruit de saison Brownie Crème dessert | | Fruit de saison Tropézienne Yaourt aromatisé | Cocktail de fruits Flan caramel Flan pâtissier |



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines