

# LA PROVIDENCE

Semaine du 04 au 08 Novembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
D E J E U N E R	Feilleté au fromage Céleri rémoulade Salade de pois chiches	Salade de pommes de terre Mousse de foie et toast Salade d'endives		<b>Repas à thème</b> <b>HALLOWEEN</b> 	Salade verte et croûtons Croque monsieur Salade de riz et maïs	
	Omelette	<b>Carbonara</b> Filet de hoki à l'aneth			<b>Steak haché sauce barbecue</b> Filet de colin au pesto	
	Rouille de seiche	<b>Macaronis</b> Carottes sautées			<b>Potatoes</b> Haricots beurre persillés	
	Haricots verts sautés Pommes de terre vapeur					
	Plateau de fromages et assortiment de laitages					
	Fruit de saison Fromage blanc au miel Crème vanille	Fruit de saison Ile flottante Eclair				Liégeois chocolat Compote Panna cotta



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA PROVIDENCE

Semaine du 11 au 15 Novembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	FERIE	Salade de perles au surimi Houmous et toast Pamplemousse au sucre		Pizza Salade de lentilles Macédoine de légumes	Céleri rémoulade Jambon blanc et cornichons Friand salé
		Jambalaya de saucisse Poisson pané  Riz blanc Poêlée de légumes		Filet de merlu sauce citron Pilons de poulet rôtis  Brocolis fleurette Purée de pommes de terre	Sauté de poulet façon rougail Marmite du pêcheur  Semoule Epinards à la crème
Plateau de fromages et assortiment de laitages					
		Fruit de saison Ile flottante Gâteau basque		Banane au chocolat Fruits au sirop Fromage blanc crème de marron	Mousse chocolat Fruit de saison Beignet au sucre



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA PROVIDENCE

Semaine du 18 au 22 Novembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Poireaux vinaigrette Oeuf dur mayonnaise Salade de quinoa	Salade de pâtes Samoussas Rosette et cornichons		Coleslaw Accras de morue Tapenade et toast	Salade de lentilles Salade de chou rouge Crêpe au fromage
	Gnocchis sauce fromagère	Saucisse grillée Filet de poisson meunière		Brandade de poisson Paupiette au veau aux olives	Boulettes au boeuf sauce curry Filet de colin au beurre blanc
	Sauté de boeuf aux oignons	Gratin de chou-fleur Polenta		Pommes de terre Poêlée forestière	Haricots verts sautés Riz blanc
	Gnocchis Carottes sautées	Plateau de fromages et assortiment de laitages			
	Fruit de saison Crème aux oeufs Riz au lait	Tarte aux pommes Ananas au sirop Crème dessert		Fruit de saison Tiramisu Liégeois vanille	Fruit de saison Mousse au chocolat Entremet lacté



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA PROVIDENCE

Semaine du 25 au 29 Novembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte et dés de fromage Jambon blanc et cornichons Quiche salée	Rillettes de thon et toast Champignons à la crème Salade de boulgour		Carottes râpées Médaille de surimi et mayonnaise Salade de blé	Betteraves vinaigrette Pomelo au sucre Salade de pâtes
	Escalope de viennoise Poisson meunière	Tortellinis ricotta épinards		Filet de hoki à la catalane Steak haché au jus sauce barbecue	Tartiflette Filet de merlu sauce crème
	Pommes de terre rösties Epinards	Jambon braisé Purée de courge Pâtes au beurre		Semoule au beurre Brocolis	Poêlée de légumes Pommes vapeur
Plateau de fromages et assortiment de laitages					
	Compote de pommes Flan caramel Eclair chocolat	Fruit de saison Panna cotta Crème dessert		Crème chocolat Ananas au sirop Pâtisserie	Fruit de saison Fromage blanc confiture Entremet lacté



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA PROVIDENCE

Semaine du 02 au 06 Décembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Taboulé Chou-fleur sauce cocktail Feuilleté salé	Coleslaw Mousse de foie et cornichons Poireaux vinaigrette		Oeuf dur mayonnaise Salade de pois chiches Champignons à la crème	Charcuterie et cornichons Céleri rémoulade Salade de pommes de terre
	Galette végétarienne	Lasagnes à la bolognaise Omelette		Dos de merlu sauce hollandaise Saucisse fumée	Sauté de volaille au curry Filet de lieu sauce dieppoise
	Sauté de poulet sauce moutarde	Ratatouille Pâtes au beurre		Riz blanc Carottes vichy	Blé au beurre Epinards à la crème
	Gratin de courge Gnocchis				
Plateau de fromages et assortiment de laitages					
	Flan pâtissier Salade de fruits Crème dessert	Liégeois Compote Fromage blanc et miel		Fruit de saison Flan caramel Tarte au citron	Fruit de saison Entremet lacté Fruits au sirop



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# LA PROVIDENCE

Semaine du 09 au 13 Décembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Salade verte vinaigrette Betteraves au maïs Pizza	Salade de pâtes Salade fromagère Croque au fromage		Carottes râpées Nems Salade mexicaine	Salade de haricots verts Tapenade d'olives noires Salade composée
	Travers de porc Filet de colin sauce à l'oseille	<b>Nuggets végétariens</b>		Marmite du pêcheur Rôti de dinde au jus	Raviolis à la viande Poisson pané
	Lentilles cuisinées Butternut rôti	Boulettes au boeuf sauce tomatée			
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Crème vanille Tarte au chocolat Fruit de saison	Fruit de saison Liégeois Donut's		Fromage blanc et confiture Compote pomme poire Tarte coco	Fruit de saison Crème dessert Cocktail de fruits



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



# LA PROVIDENCE

Semaine du 16 au 20 Décembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Macédoine de légumes Jambon blanc et cornichons Quiche à l'oignon	Crêpe au fromage Salade de riz Céleri rémoulade		 <p><b>Repas de Noël</b></p>	
	Tajine de boulettes à l'agneau Poisson à la bordelaise	Omelette			REPAS DU CHEF
	Semoule Légumes tajine	Cordon bleu Poêlée campagnarde Brocolis			
	Plateau de fromages et assortiment de laitages				
	Fruit de saison Gaufre au sucre Flan vanille	Fruit de saison Mousse au chocolat Fromage blanc au miel			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines