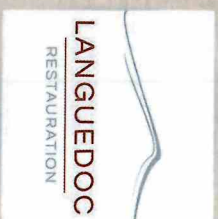




LA PROVIDENCE

Semaine du 20 au 24 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Houmous et toast Pamplemousse au sucre Nem à la menthe	Charcuterie et condiments Betteraves vinaigrette Salade mexicaine		Salade piémontaise Chou fleur sauce cocktail Accras de morue	Salade de lentilles Macédoine de légumes Pissaladière
	Galette végétarienne	Poulet rôti au jus Filet de poisson et citron		Filet de lieu sauce hollandaise Escalope de porc Boulgour Gratin de potimarron	Boulettes de boeuf sauce tomate Filet de poisson meunière Riz blanc Fondue de poireaux
E	Dos de colin au pesto	Purée de pommes de terre Haricots verts sautés			
	Pâtes au beurre Carottes sautées	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages			
U	Mousse au chocolat Fruit de saison Cookie	Banane au chocolat Crème aux oeufs Compote de pommes		Salade de fruits Flan vanille Tarte aux pommes	Crème dessert caramel Fruit de saison Semoule au lait
R					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA PROVIDENCE

Semaine du 27 Novembre au 1er Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Endives aux dés de fromage Rosette et cornichons Salade composée	Salade de pois chiches Salade verte au maïs Coleslaw		Coeur de palmier vinaigrette Crêpe au fromage Salade de perles	Carottes râpées vinaigrette Samoussa aux légumes Salade de pommes de terre
E	Blanquette de dinde Omelette nature	Mac and cheese au fromage		Marmite du pêcheur Cordon bleu	Sauté de porc au miel Filet de merlu sauce crème
		Filet de hoki à la catalane			Patate douce rôtie Gratin de brocolis
J	Semoule au beurre Poêlée forestière	Pâtes au beurre Epinards à la crème			
U		Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages			
R	Fruit de saison Ile flottante Poire pochée	Liégeois vanille Fruit de saison Eclair au chocolat		Fromage blanc à la confiture Compote pomme banane Flan caramel	Crème dessert Fruit de saison Brownie



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

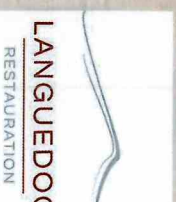


LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA PROVIDENCE

Semaine du 04 au 08 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E N R	Salade composée Oeuf dur mayonnaise Rillettes de thon	Salade de quinoa Charcuterie et condiments Salade de haricots verts		Champignons à la crème Feuilleté au fromage Salade de blé	Salade verte et dés de fromage Salade de perles au surimi Quiche lorraine
	Bolognaise de lentilles	Pilons de poulet tex mex Filet de poisson à la crème		Fricassée de poisson gratinée Escalope de volaille au curry	Porc aux olives Filet de lieu sauce estragon
	Dos de colin sauce armoricaine	Polenta crémeuse Gratin de choux fleurs		Riz blanc Petits pois aux oignons	Pommes de terre vapeur Carottes sautées
	Penne au beurre Fondue de poireaux	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages			
	Liégeois chocolat Fruit de saison Tarte au citron	Cocktail de fruits au sirop Crème dessert caramel Mousse aux fruits rouges		Fromage blanc et miel Fruit de saison Crêpe au sucre	Compote de pommes Flan caramel Gâteau basque



Certains produits sont
susceptibles de contenir des
allergènes. Merci de prendre
renseignements auprès
du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos
diététiciennes pour un apport
équivalent en protéines



LA PROVIDENCE

Semaine du 11 au 15 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Salade de haricots verts	Betteraves au maïs Tarte au fromage Salade composée		Carottes râpées Salade de pois chiches Croque monsieur	Pâté de campagne Macédoine de légumes Salade piémontaise
	Salade de boulgour Jambon blanc et cornichons				
E	Aiguillettes de poulet à la crème	Omelette sauce tomate		Dos de merlu sauce curry	Paupiette de veau
	Poisson meunière et citron	Filet de colin sauce moutarde		Saucisse fumée	Filet de poisson sauce tomate
J	Riz blanc	Semoule au jus		Pommes de terre sautées	Tortis au beurre
	Fondue d'épinards	Poêlée de légumes		Butternut rôti	Endives meunières
U	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
N	Fruit de saison Liégeois vanille	Fruit de saison Mousse au citron		Poire au sirop Crème praliné	Salade de fruits
	Chou à la crème	Pâtisserie		Donut's	Riz au lait Muffin
R					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

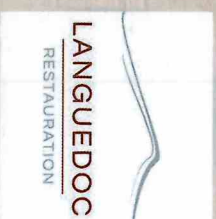



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA PROVIDENCE

Semaine du 18 au 22 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Crêpe aux champignons Salade composée Poireaux vinaigrette	Salade de lentilles Oeuf dur mayonnaise Salade verte aux croûtons	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages		REPAS DU CHEF
	Filet de colin sauce dieppoise	Filet de lieu sauce échalote			
	Gratin de pommes de terre Carottes vichy	Riz blanc Gratin de choux fleurs			
	Banane au chocolat Fromage blanc sucré Tarte aux fruits	Fruit de saison Crème dessert Semoule au lait			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE
Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines