

LA PROVIDENCE

Semaine du 02 au 06 juin 2025

LANGUEDOC

D E J E D N E R		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		Salade de blé aux olives Friand au fromage Radis beurre		Bientôt l'été ! 							
		Omelette									
		Escalope de dinde à la crème Potatoes Carottes sautées									
		Ile flottante Compote de pommes Tropézienne									
				REPAS D'ANIMATION							
				Fruit de saison Petit suisse aux fruits Crème dessert		Plateau de fromages et assortiment de laitages					
				Melon Fromage blanc à la confiture pâtisserie							
						Rouille de seiche Echine de porc à la moutarde Riz blanc Jardinière de légumes		Blanquette de dinde Dos de colin sauce aurore Semoule Courgettes braisées			
						Pâté de campagne et condiments Carottes râpées Taboulé		Salade de tomates Salade de coquillettes Crêpe salée			

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre des renseignements auprès du chef de cuisine.



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équilibré en protéines.

LA PROVIDENCE

Semaine du 09 au 13 juin 2025

LANGUEDOC

Salade de riz
Carottes râpées
Oeuf dur mayonnaise

Sauté de porc aux
épices
Filet de merlu à
l'oseille

Purée de pommes de
terre
Haricots verts à l'ail

Plateau de fromages et assortiment de laitages

Flan nappé caramel
Fruit de saison
Roulé confiture

Concombres sauce
bulgare
Nem aux légumes
Saucisson à l'ail

Poisson pané
Sauté de dinde façon
osso bucco

Blé
Petits légumes

Merguez grillé
Filet de colin sauce
citron

Semoule
Légumes couscous

Crème dessert
Compote de fruits
Entremet lacté

Eclair
Fruit de saison
Liégeois

Certains produits sont
susceptibles de contenir des
allergènes. Merci de prendre
renseignements auprès
du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN
DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos
diététiciennes pour un apport
équivalent en protéines

LA PROVIDENCE

Semaine du 16 au 20 juin 2025

LANGUEDOC

Charcuterie et

condiments

Emincé de

champignons sauce

ciboulette

Salade de blé

Taboulé oriental

Salade mexicaine

Concombres vinaigrette

Quiche au fromage

Fonds d'artichaut et

vinaigrette

Melon

Salade de tomate,

pastèque et mozzarella

Salade de boulgour

Pizza

Lasagnes bolognaise

Filet de hoki sauce à

l'aneth

Galette végétarienne

Sauté de poulet aux

olives

Pâtes

Courgettes sautées

Riz

Légumes

Pilons de poulet

marinés

Filet de colin sauce

citron

Echine de porc au thym

Poisson meunière et

citron

Pommes de terre

sautées

Carottes braisées

Haricots blancs à la

tomate

Poêlée de légumes

Plateau de fromages et assortiment de laitages

Pâtèque

Crème chocolat

Fromage blanc au

coulis

Compote

Entremet lacté

Gâteau basque

Mousse chocolat

Salade de fruits

Tarte coco

Certains produits sont
susceptibles de contenir des
allergènes. Merci de prendre
des renseignements auprès
du chef de cuisine.



LE MENU VÉGÉTARIEN
DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos
diététiciennes pour un apport
équivalent en protéines

LA PROVIDENCE

Semaine du 23 au 27 juin 2025

LANGUEDOC

Rillettes et
cornichons
Samoussas
Carottes râpées

Salade de lentilles à l'
échalote
Radis croq'sel
Oeuf dur mayonnaise

Sauce bolognaise
Gratin de poisson

Farfalle
Brocolis fleurette

Tarte méditerranéenne

Merguez grillée

Pommes noisette
Poêlée de légumes

Melon
Tarte aux pommes
Flan vanille

Croisillon abricot
Fruit de saison
Crème chocolat

Salade composée
Betteraves et dés de
fêta
Jambon blanc
cornichon

Salade de pommes de
terre
Salade de pois chiches
au cumin
Concombres vinaigrette

Brandade de poisson
Boulettes au veau
sauce curry

Nuggets de poulet
Coeur de merlu au pesto

Purée
Haricots verts à l'ail

Pâtes
Légumes

Plateau de fromages et assortiment de laitages

Fromage blanc
cassonade
Pomme
Ile flottante

Flan pâtissier
Fruit de saison
Liégeois

Certains produits sont
susceptibles de contenir des
allergènes. Merci de prendre
des renseignements auprès
du chef de cuisine.

LE MENU VÉGÉTARIEN
DE LA SEMAINE



Des recettes élaborées par nos
diététiciennes pour un apport
équivalent en protéines.

LA PROVIDENCE

Semaine du 30 juin au 04 juillet 2025

LANGUEDOC

Salade de riz, maïs et
oignons rouges
Macédoine de
légumes
Tapenade et toast

Salade verte et
croûtons
Gaspacho
Taboulé

Tomates vinaigrette
Salade de coquillettes
Charcuterie et
condiments

Chili sin carne

Hachis parmentier
Filet de merlu aux
olives

REPAS DU CHEF

Poisson au curry
Saucisse grillée

Sauté de poulet à la
tomate

Purée de pommes de
terre

Riz

Carottes sautées

Courgettes

Blé
Petits légumes

Plateau de fromages et assortiment de laitages

Crème praliné
Compote de fruits
Tarte au citron

Entremet lacté
Fruit de saison
Donut's

Fruit de saison
Flan vanille
Brownie

Certains produits sont
susceptibles de contenir des
allergènes. Merci de prendre
des renseignements auprès
du chef de cuisine.



LE MENU VÉGÉTARIEN
DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos
diététiciennes pour un apport
équivalent en protéines